

Weitere Angebote

Geschenkgutscheine für Behandlungen und Kurse.
Das perfekte Geschenk.

Exklusive tsubo Partys Behandlungen und Kurse für
Ihren besonderen Anlass.

Wir verkaufen: Dr. Hauschka Produkte,
handgefertigte Filzprodukte, individuelle Kräutertees
und Aromaöle aus kbA.

Auch für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte ist tsubo
gut zu erreichen. Viele Parkplätze direkt vor dem Haus.
Sichere und trockene Abstellmöglichkeiten für
Kinderwagen.



Wir sind sehr flexibel

10er-Kurs gültig für 11/20 Wochen. Auch Einzelstunden
sind möglich.

Unsere Kurse und Behandlungen sind auch abends und
am Wochenende möglich.

Schauen Sie im Internet nach dem aktuellen
Stundenplan und der Preisliste oder rufen Sie uns an.

E & J Rosenbergstraße 21
15569 Woltersdorf

Tel. 03362 - 2 88 25
www.tsubo-balance.de



E & J Rosenbergstraße



Behandlungen & Kurse



Ein Heute ist besser
denn zehn Morgen.

Über Sie

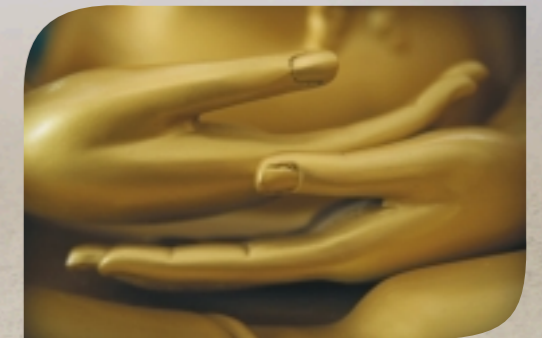
Sind Sie gestresst, haben Sie Schmerzen oder bewegen Sie
große Fragen? Sind Sie glücklich und gesund und möchten
Sie, das es so bleibt? Was immer Sie zu uns bringt, wir
möchten Ihnen auf Ihrer Reise durch das Leben mit
unseren sorgfältig ausgesuchten Kursen und Behandlungen
helfen. Treffen Sie bei uns Menschen und finden Sie
Gesellschaft und Unterstützung.

Über Uns

tsubo ist ein Ort der Stille und Geborgenheit. Die moderne
Welt ist oft nicht gut für unsere Gesundheit und den
inneren Frieden. Unser Wunsch ist es, dass Sie bei uns Ihre
Balance für Ihr Leben einfacher wiederfinden und
behalten.

Umweltverträglichkeit und Nachhaltigkeit ist uns sehr
wichtig. Unsere Speisen und Getränke sind alle in
BioQualität und möglichst mit regionaler Herkunft.
Wir sind uns der Verantwortung für die kommenden
Generationen bewusst.

Dr. phil. Zoë Pirie & Oliver Pirie



tsubo [tsu:bo] ist die japanische Bezeichnung für den einzelnen
Akupressurpunkt, an dem die Lebensenergie (jap. Ki oder chin. Qi/Chi)
balanciert wird.



Behandlungen

Vieles auch für Kinder geeignet.

Shiatsu^{se} Eine ganzheitliche Heilmassage am bekleideten Körper. Mit Akupressur, Streckungen und Massagetechniken finden Sie Geborgenheit, Ausgeglichenheit und neue Kraft.

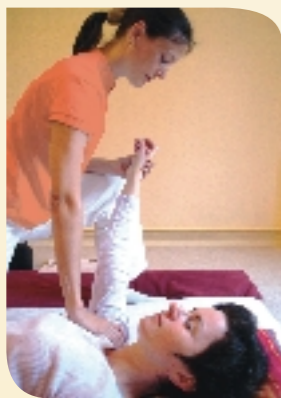
Wohlfühlmassage^{se} Für tiefe Entspannung und Entfaltung der natürlichen Selbstheilung.

Integrative Körperarbeit & Bewegungstherapie^{se} Achtsame Berührung und Bewegungen am bekleideten Körper. Zur Erdung und zum Kraft schöpfen.

Dorn-Breuss Rückenmassage^s Muskellockerung für die Wirbelsäule und die Bandscheiben.

Fußreflexzonenmassage^s Körperteile und Organe können sanft aber hochwirksam behandelt werden.

Reiki^{se} Ein angenehme Behandlung für Körper, Geist und Seele.



Aroma- & Ayurvedamassagen^s mit ätherischen Ölen aus kbA. Für Vitalität und ein glücklicheres Leben.

Coaching, Aufstellungen, M-E-T, Numerologie^{se} Für neue Perspektiven oder wenn Ihre Seele Gehör braucht.

s - besonders empfohlen in der Schwangerschaft
e - auch in Englisch möglich

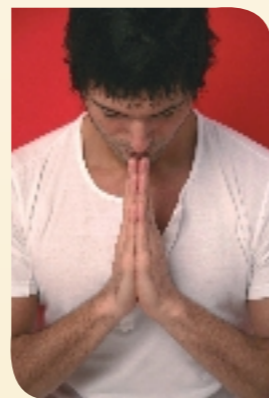
Wohlfühlsprechstunde^{se} Für Ihre zusammengestellten Kräutertees, ätherische Öle, Akupressurpunkte, Übungen, Fasten uvm.

Original Chi-Machine^e verstärkt Blutzirkulation, Lymphdrainage und kann helfen das Gewicht zu verringern.

Inversionsliege^e zum Strecken Ihrer Wirbelsäule. Kann bei Rückenschmerzen helfen und verbessert Ihre Beweglichkeit.

Fern-Infrarot Strahlung^e sind die sichersten und nützlichsten Wärmestrahlen für Ihre Gesundheit. Kann Stress und Schmerzen reduzieren. Ganzkörperbehandlung.

Dr. Hauschka Kosmetikbehandlungen^s Ganzheitliche Kosmetik und Massagen für die innere und äußere Schönheit. Für Männer und Frauen. Wir verkaufen auch die Produkte.



Kurse

Unsere Kurse sind geeignet für Männer und Frauen, Jung und Alt. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Probestunde möglich.

Kochkurse^{se} Haben Sie Spass am Kochen mit Bioprodukten!? Genießen Sie mit allen Sinnen. Auch Kurse für Schwangere und Stillzeit.

Do-In^{se} Atmung, Aufmerksamkeit, Erfahrung. Balanciert Ihre Lebensenergie. Innere Ausgeglichenheit und Wohlbefinden mit Qi-Gong, Yoga und Shiatsu-Techniken.



Autogenes Training^s Eine anerkannte Methode um Stress und psychosomatische Störungen abzubauen.

Hatha Yoga^s Ganzheitlicher Übungsweg. Behandelt Ihre körperlichen Beschwerden und verbessert Gleichgewicht und Konzentration.

Schwangeren- & Mama Yoga fördert das Vertrauen in die eigene Kraft und gibt Unterstützung vor und nach der Geburt.

Meditation^s Praktische Übungen und geleitete Meditationen zur Unterstützung für unser alltägliches Leben.

Englisch Unterricht/Konversation Lernen mit einem Lachen! Finden Sie Ihren englischen Akzent bei einer Muttersprachlerin.

Erste Hilfe am Kind Für den Fall der hoffentlich niemals eintrifft.

Kurse für Babys

PEKiP und Spiel- & Kontaktgruppe für physische, soziale und emotionale Entwicklung.

Musikgruppe Instrumente, Singen und Bewegung.

Baby Massage Vertrauen, Verständnis und Respekt für liebevollen Körperkontakt.

Eltern- & Baby Yoga^e Miteinander bewegen und fröhlich sein.

Bewegungs- & Kontaktgruppe^e Fördert die Entwicklung und Gesundheit. Mit vielen Tipps für das Elternsein.

English Playgroup Einfache Englischübungen mit Fingerspielen, Geschichten, Massagen und Bewegung.

Tragetuchberatung Haben Sie auch nur zwei Hände? Nutzen Sie die Vorteile des Tragetuches, unterwegs sowie daheim.



Kurse für Kinder

English Fun Spiele, Lieder und Übungen mit der bewährten Immersionsmethode.

Kinder Kochexpedition^e Entdeckungen rund um unsere Lebensmittel.

Musikgruppe Instrumente, Singen und Bewegung.

Basteln und Handarbeit Eigene Kreativität und Konzentration stärken mit Kunst, Holzwerkstatt, Filzen uvm.

Kinder Yoga/Tanz Einfache kindgerechte Bewegungen für Gleichgewicht, Koordination und soziales Verhalten.

*“Bewegung ist unerlässlich für jedes weitere Lernen”
M. Montessori*

